

# Jaarverslag 2022

[www.stichtingvrijomteleven.nl](http://www.stichtingvrijomteleven.nl)



Stichting Vrij om te Leven (SVL)

Iependaal 29

2831 VD Gouderak

Tel: 0182-787302

[info@stichtingvrijomteleven.nl](mailto:info@stichtingvrijomteleven.nl)

K.v.K. 80371728

RSIN/fiscaalnummer 861651212

IBAN: NL79RABO0361334400

## Voorwoord voorzitter

We schrijven voorjaar 2023 en we kijken terug op 2022. Met dankbaarheid en verwondering staan we stil bij wat er in 2022 mocht gebeuren. Door corona kwam het bestuurswerk en dus het uitrollen van de Stichting in 2021 langzaam op gang, maar waar we begonnen als een boemeltje werden we in 2022 een diesel die flink op stoom kwam.

In korte tijd hebben we grote stappen gezet in niet alleen het concreet onder woorden brengen van plannen en wat daarbij nodig was, maar ook in de uitvoering. De droom om een eigen gebouw te hebben als permanente plek voor onderwijs, therapie, inloop en de TOV-Weken moest worden bijgesteld naar wat nu haalbaar is. Maar gelukkig werd er veel haalbaar. Door een gerichte actie om **€ 10.000,-** aan giften te kunnen ontvangen konden we twee weken boeken bij den Dikken Boom voor 2023 om de eerste TOV-Weken te gaan draaien zonder financiële zorgen.

We hebben met elkaar uitgesproken dat de eetstoornis zo niet van God is en mensen klein en gevangen zet en wilden dat kracht bij zetten door de vlag te hissen en statements uit te spreken. Statements naar elkaar, maar ook naar de **toekomst, naar kinderen en kleinkinderen 'wij willen echt gaan voor heling van de oorzaak die maakt dat eten als copingsmechanisme nodig is. Het stopt door onze stappen.'**

Het was mooi om het afgelopen jaar echt op weg te gaan en verlangens en dromen realiteit te zien worden. Vooral nog in de voorbereiding, maar met het oog op de uitvoering in 2023. Het was ook het jaar om **als bestuur 'naar ons zelf te kijken.'** Dat heeft er voor gezorgd dat ik als voorzitter ben teruggetreden om iedere vorm of waan van belangenverstremgeling te voorkomen. We willen een transparante en zuivere organisatie zijn. Zolang er nog geen nieuwe voorzitter is zal ik als technisch voorzitter, zonder stemrecht, de vergaderingen leiden.

We zijn onderweg om als Stichting steeds concreter de plek te zijn en de fysieke plek te bieden waar mensen die worstelen met eten terecht kunnen. We geloven dat ons werk in veel levens echt het verschil kan maken en we zien uit hoe God ons werk – dat we in Zijn kracht willen doen – zal zegenen zodat veel mensen heling en vernieuwing kunnen ontvangen.

Elisabeth van Zijl



Verslag bestuur .....	4
Organisatie .....	4
Activiteiten .....	4
Vergaderdata:.....	4
Bestuurlijke ontwikkelingen .....	4
Missie/Visie .....	6
VOG-verklaring .....	6
PR.....	7
TOV-Event.....	7
Financiën .....	7
TOV-Week .....	7
Toekomst.....	8
Jaarrekening .....	8
Begroting .....	8



## Verslag bestuur

### Organisatie

#### Bestuursleden:

Elisabeth van Zijl-Vuijk

Ad van Zijl

Jettie Doornenbal- van der Zee

Arjette de Vos

Sara van Eck-Blasio

André Bubberman

Voorzitter en Secretaris gestopt per 22-11-2022

Algemeen bestuurslid per 5-10-22 penningmeester

Algemeen bestuurslid gestopt per 16-12-2022

Penningmeester gestopt per 5-10-2022

Algemeen bestuurslid

Secretaris per 22-11-2022

### Activiteiten

De eerste activiteit die we georganiseerd hebben is de Tweedaagse **cursus 'Vrede met jezelf' op 10 en 11 november. De cursus biedt een verdieping van het boek 'Vrede met jezelf.'** Er was plaats voor zes deelnemers. Vijf deelnemers namen deel aan deze cursus. Voor deze cursus was er een werkboek geschreven en was er ondersteuning van een ervaringsdeskundige en een gastvrouw.

### Vergaderdata:

19-01-2022

07-02-2022

16-02-2022

19-04-2022

31-05-2022

12-07-2022

11-08-2022

04-10-2022

22-11-2022

### Bestuurlijke ontwikkelingen

In het begin van dit nieuwe jaar zijn we in contact gekomen met Seed, een christelijke onderneming die mensen en organisaties wil helpen die impact willen maken vanuit missie en zingeving. Met een delegatie van het bestuur hebben we met Seed om de tafel gezeten en een plan van impact, een financieel plan en een beleidsplan gemaakt. Hierdoor zijn ook diverse nieuwe contacten ontstaan. Met deze plannen hebben we contact gezocht met een aantal ondernemers en zijn we onze zoektocht naar een huis – ons TOV-Huis - begonnen.

Ondertussen zijn we de stichting beter gaan inrichten als het gaat om de organisatie en structuur en is er een organogram ontstaan in maart 2022. Deze is in de loop van het jaar steeds verder uitgewerkt en concreter geworden.

We zijn actief aan de slag gegaan met het zoeken van nieuwe vrijwilligers voor de stichting en zijn dankbaar met alle nieuwe mensen die we aan ons team hebben mogen toevoegen dit jaar.

Tevens is de gehele website opnieuw ingericht, zijn er flyers ontworpen en is er pr-materiaal ontwikkeld.



In april zijn we in contact gekomen met Samen Investeren, een partij die ons wil helpen bij het realiseren van ons TOV-Huis. Ad en Elisabeth hebben om de tafel gezeten met een architect en hebben met hen gesproken over de mogelijkheden die er zijn. We komen na een aantal gesprekken tot de conclusie dat het risico m.b.t. het kopen van een huis best groot is en op dit moment vanwege de crisis in de bouw bijna onmogelijk is. We gaan kijken naar nieuwe mogelijkheden.

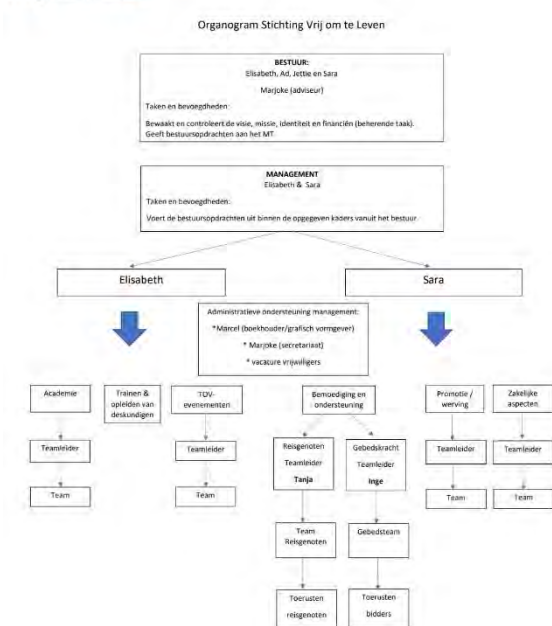
Op 2 juli hebben we als team en familie met elkaar de vlag gehesen om een statement te maken dat we als stichting ons profileren en we het verschil willen maken op het gebied van hulpverlening m.b.t. eetstoornissen.

Jettie heeft binnen het bestuur even een stap teruggenomen, dit vanwege drukte in haar privéleven. Ze blijft aan als lid maar is op dit moment niet actief aanwezig bij vergaderingen. Op 16 december heeft ze besloten om haar taak neer te leggen en zich op andere dingen te richten binnen de stichting.

Arjette de Vos verlaat het bestuur en de stichting op 5 oktober 2022. Dit is in goede harmonie gegaan.

Aangezien Arjette de functie van penningmeester had ontstaan daar een vacature. Ad is bereid om per direct de taak van penningmeester op zich te nemen. We gaan als bestuur op zoek naar een nieuw algemeen lid voor het bestuur.





Binnen het bestuur realiseren we ons dat de tijd van dubbele petten voorbij is en dat we dingen steeds beter en strakker moeten gaan organiseren. Elisabeth trekt zich daarom op 22 november terug als voorzitter van het bestuur zodat ze zich volledig kan richten op haar taak in het managementteam. Wel zal ze nog een tijdje aanwezig blijven in het bestuur om haar taak als voorzitter over te kunnen dragen aan een nieuw lid waar we mee in gesprek zijn. Tevens treedt vanaf 22 november André toe als secretaris binnen het bestuur. Hij heeft ervaring als bestuurslid op andere plekken en steunt de missie en visie van onze stichting.

Het managementteam is teruggebracht naar twee personen en de teamleiders gaan steeds meer dingen zelf oppakken.

Nieuwe organogram oktober 2022

Via Samen Investeren komen we in contact met Den Dikken Boom, een plek dichtbij waar verschillende dingen georganiseerd worden. De mogelijkheden m.b.t. het verbouwen van een koeienschuur blijken dus niet realiseerbaar. Wel is er een mogelijkheid ontstaan om de huidige groepsaccommodatie met twee vakantiewoningen die daar op het terrein zijn per week te gaan huren zodat we ons programma kunnen gaan uitvoeren en ons TOV-Huis dan toch in 2023 open kan! Een erg bijzondere ontwikkeling, nog niet helemaal zoals we ons hadden voorgesteld maar deze plek is bijzonder mooi, in het groen en voorzien van alle mogelijkheden waar we naar op zoek waren. Een plek die voor iedereen toegankelijk is en dichtbij de praktijk van Vrij om te Leven.

## Missie/Visie

We zijn in het bestuur bezig geweest met een aantal zaken rondom onze identiteit, wie zijn we als stichting, wat dragen we uit en hoe gaan we met elkaar om. We gaan hier een gedragsprotocol voor opstellen. Aangezien we afhankelijk zijn van vrijwilligers hebben we ook beleid ontwikkeld om duidelijkheid en veiligheid te bieden voor vrijwilligers.

## VOG-verklaring

Als stichting hebben we onderzocht of we de verplichting hebben om VOG-verklaringen aan te vragen voor de vrijwilligers i.v.m. de aankomende TOV-Week in 2023. Volgens ons komt daar naar voren dat deze verplichting alleen geldt wanneer je met kwetsbare mensen werkt die afhankelijk van je zijn of kunnen zijn. Dit is volgens ons op dit moment nog niet van toepassing omdat de stichting zich nog niet richt op jongeren. Wij zien dan ook geen noodzaak om nu een VOG-verklaring aan te vragen voor deze activiteit van de vrijwilligers. Wel gaan we ons hier verder in verdiepen m.b.t. bijvoorbeeld de reisgenoten.

Uiteraard zijn we ons bewust van de veiligheid die we willen en moeten bieden, daarom gaan we als stichting een vertrouwenspersoon aanstellen en gaan we onze gedragsafspraken op papier zetten. Dit wordt vermeld in de algemene voorwaarden en op de website.

## PR

We hebben een advertentie gemaakt voor in het blad EVA, er lag nog een hele mooie aanbieding voor een A4 advertentie en daar hebben we nu gebruik van gemaakt. Deze zal in het voorjaar van 2023 op de mat van 70.000 huishoudens vallen. Tevens zijn we aan het einde van dit jaar aan de slag gegaan met het maken van een folder.

## TOV-Event

Het TOV-Event in maart 2023 gaat eraan komen, deze stond officieel voor 2020 op de planning maar kon vanwege corona niet doorgaan. We hebben als bestuur besloten om hier geen hoog prijskaartje aan te hangen omdat dit ook te maken heeft met bekendheid creëren en het voor iedereen toegankelijk kunnen maken. Het verlies dat we hier eventueel op zullen draaien willen we uit onze reserves halen. Wel zullen we naast de entreprijs van **€ 7,50 p.p. een collecte houden via** de digitale weg.

## Financiën

De giftenstroom komt op gang, steeds meer mensen gaan ook periodiek geven. Om te kunnen starten met de TOV-Week in 2023 hebben we in geloof stappen gemaakt en geloven we dat we voor 31 december 2022, 10.000euro zullen ontvangen als reserve, als investering van materiaal, als borg voor de huur van Den Dikken Boom en overige kosten. Op 31 december is dit bedrag ook werkelijk ontvangen en zelfs nog meer.

We zijn lid geworden van de Givt-app, een kleine investering en een goede manier om tijdens evenementen giften te ontvangen.

## TOV-Week

De prijs om deel te nemen aan de TOV-Week hebben we gebaseerd op 6-8 deelnemers **en is als volgt: € 990,00 bij vroegboekkorting en volledige prijs is € 1.150,00.** Dit is op basis van volpension. Met deze prijs kunnen we een gezonde TOV-Week draaien inclusief een gedeeltelijke vergoeding voor de therapeuten. De overige vrijwilligers kunnen een km-vergoeding ontvangen.

## Toekomst

Kijken naar de mogelijkheden om op conferenties te staan zoals opwekking/ new-wine.

- Plannen ontwikkelen voor crowdfunding en fondsenwerving
- Op zoek naar een nieuwe voorzitter van het bestuur
- Op zoek naar een nieuw algemeen bestuurslid
- Teamleiders voor diverse teams gaan zoeken
- Op zoek naar nieuwe vrijwilligers zoals een extra therapeut
- Gedragscode opstellen voor vrijwilligers, vertrouwenspersoon aanstellen
- Investeren in onze vrijwilligers, door ze op te leiden, mee te laten lopen, door interne TOV-Momenten te organiseren.

## Jaarrekening

Bijlage 1

## Begroting

Bijlage 2





**STICHTING VRIJ OM TE LEVEN  
TE GOUDERAK**

**Financieel verslag 2022**

Rapportdatum, 21-02-2023

## STICHTING VRIJ OM TE LEVEN

### Inhoudsopgave

	Pagina
<b>1. Algemeen</b>	
1.1 Jaarverslag	3
1.2 Vaststelling van de jaarrekening	4
<b>2. Jaarrekening</b>	
2.1 Balans per 31 december 2022	5
2.2 Staat van baten en lasten 2022	6
2.3 Kasstroomoverzicht per 31 december 2022	7
2.4 Grondslagen van de jaarrekening	8
2.5 Toelichting op de balans	9
2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten	10

## STICHTING VRIJ OM TE LEVEN

### 1.1 Jaarverslag

#### *Algemeen*

In het jaar 2020 is de stichting opgericht.

#### *Statutaire gegevens:*

Statutaire naam : Stichting Vrij om te Leven (SVL)

Statutaire vestigingsplaats : Gouderak

#### *Samenstelling bestuur:*

Voorzitter : Mevr. E. van Zijl - Vuijk (interim)

Penningmeester : Dhr. A. van Zijl

Secretaris : Dhr. A. Bubberman

Algemeen lid : Mevr. M. Bubberman

Algemeen lid : Mevr. S. van Eck - Blasio

#### *Doelstelling van de stichting:*

- het organiseren en uitvoeren van, of ondersteunen van activiteiten die bedoeld zijn voor mensen met een eetstoornis;
- het bevorderen van de zorg en het welzijn van mensen met een eetstoornis;
- het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

**STICHTING VRIJ OM TE LEVEN**

**1.2 Vaststelling jaarrekening**

Het bestuur heeft de jaarrekening vastgesteld in zijn vergadering op 20-02-2023

Voorzitter: a.i.

Mevr. E. van Zijl - Vuijk (Interim)

Penningmeester:

Dhr. A. van Zijl

Algemeen lid:

Dhr. A. Bubberman

Algemeen lid:

Mevr. M. Bubberman

Algemeen lid:

Mevr. S. van Eck - Blasio

**STICHTING VRIJ OM TE LEVEN**

**2.1 Balans per 31 december 2022**

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
	€	€
ACTIVA		
<b>Vlottende activa</b>		
Liquide middelen	10.550	3.864
	<u>10.550</u>	<u>3.864</u>
	<u>10.550</u>	<u>3.864</u>
PASSIVA		
<b>Eigen vermogen</b>		
Algemene reserve	9.870	3.264
	<u>9.870</u>	<u>3.264</u>
<b>Vorderingen</b>		
Debiteuren	80	-
	<u>80</u>	<u>-</u>
<b>Schulden op korte termijn en overlopende passiva</b>		
	600	600
	<u>10.550</u>	<u>3.864</u>

STICHTING VRIJ OM TE LEVEN

2.2 Staat van baten en lasten 2022

	<u>Rekening 2022</u>	<u>Rekening 2021</u>
	€	€
BATEN		
Donaties en giften	18.800	5.925
Overige opbrengsten	2.008	-45
	<u>20.807</u>	<u>5.880</u>
LASTEN		
Algemene kosten	13.934	2.793
Financiële lasten	266	223
	<u>14.201</u>	<u>3.016</u>
Resultaat boekjaar	<u>6.607</u>	<u>2.864</u>
Resultaatbestemming:		
Algemene reserve	<u>6.607</u>	<u>2.864</u>

STICHTING VRIJ OM TE LEVEN

2.3 Kasstroomoverzicht per 31 december 2022

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
	€	€
<b>Kasstroomoverzicht uit operationele activiteiten</b>		
Resultaat	6.607	2.864
<u>Veranderingen in vlottende middelen:</u>		
Vorderingen	80	-
Kortlopende schulden	-	600
	<u>80</u>	<u>600</u>
<i>Totaal kasstroom uit operationele activiteiten</i>	<u>6.687</u>	<u>3.464</u>
<b>Mutaties geldmiddelen</b>	<u><u>6.687</u></u>	<u><u>3.464</u></u>

## STICHTING VRIJ OM TE LEVEN

### 2.4 Grondslagen van de jaarrekening

#### Waarderingsgrondslagen voor de balans

##### *Algemeen*

Alle activa en passiva zijn gewaardeerd tegen nominale waarde, tenzij anders is vermeld.

##### *Vorderingen*

Vorderingen worden opgenomen tegen de nominale waarde. Indien hiertoe aanleiding bestaat is rekening gehouden met een voorziening voor oninbaarheid.

##### *Eigen vermogen*

Onder het hoofd eigen vermogen is de algemene reserve (vrij besteedbaar vermogen) opgenomen.

##### *Kortlopende schulden*

De kortlopende schuld betreft de schulden met een looptijd van korter dan één jaar. Waardering is tegen nominale waarde.

#### Grondslagen voor de resultaatbepaling

##### *Algemeen*

De baten en lasten worden zo veel mogelijk toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben, rekening houdend met de toegepaste waarderingsgrondslagen.

##### *Resultaten*

Overschotten en eventuele tekorten worden toegevoegd dan wel onttrokken aan de Algemene reserve, rekening houdend met eventuele bestemmingsgiften. Hiervoor wordt een bestemmingsreserve gevormd.



**STICHTING VRIJ OM TE LEVEN**

**2.5 Toelichting op de balans**

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
	€	€
<b>Liquide middelen</b>		
Rabobank	2.581	3.864
Spaarrekening	7.969	
	<u>10.550</u>	<u>3.864</u>
<b>Eigen vermogen</b>		
<i>Algemene reserve</i>		
Saldo per 1 januari	3.264	400
Resultaatbestemming	6.607	2.864
Saldo per 31 december	<u>9.870</u>	<u>3.264</u>
<b>Vorderingen</b>		
Debiteuren	<u>80</u>	-
	<u>80</u>	-
<b>Schulden op korte termijn en overlopende passiva</b>		
Administratie-en Accountantskosten	600	600
	<u>600</u>	<u>600</u>

**STICHTING VRIJ OM TE LEVEN****2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten**

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
	€	€
<b>Donaties en giften</b>		
Diverse instanties en particulieren	18.800	5.925
	<u>18.800</u>	<u>5.925</u>
<b>Overige opbrengsten</b>		
Omzet eigen activiteiten	<u>2.008</u>	<u>45-</u>
<b>Algemene kosten</b>		
Huur extern	1.534	-
Huisvestingskosten	29	-
Reiskostenvergoedingen vrijwilligers	356	-
Websitekosten	2.484	1.239
Kantoorkosten	160	60
Portokosten	42	-
Telefoonkosten	30	130
Drukwerk	1.931	239
Contributies en abonnementen	-	632
Administratiekosten	1.081	450
Automatiseringskosten	784	44
Trainingskosten	280	-
Promotiekosten	1.032	-
Kosten fondswerving	1.500	-
Overige algemene kosten	340	-
Inkoopkosten cursussen	2175	-
Kostprijs verkopen	175	-
	<u>13.934</u>	<u>2.793</u>
<b>Financiële lasten</b>		
Bankrente-en bankkosten	<u>266</u>	<u>223</u>
	<u>266</u>	<u>223</u>